

## Hoe gebruik ik een mondkapje?

Was altijd je handen met desinfecterende zeep voordat je het masker aanraakt. Controleer of je mondkapje nog intact is.

- Houd het opvouwbare mondkapje met beide handen vast, terwijl de achterkant naar boven wijst.
- Trek de panels uit elkaar, zodat het mondkapje een cupvorm krijgt (figuur 1).
- Zorg dat het kapje volledig is uitgevouwen (figuur 2).
- Houd het mondkapje bij de bolle kant vast met één hand.
- Zorg dat de neusbeugel naar boven wijst.
- Houd de elastieken vast met je andere hand.
- Plaats het mondkapje over je kin en neus en trek het elastiek achter je oren (figuur 3).
- Zorg dat de elastieken elkaar niet kruisen.
- Controleer of het masker goed aansluit op je gezicht en dat het nergens meer is gevouwen (figuur 4).
- Gebruik beide handen om de metalen neusbeugel in te duwen, zodat het de vorm van jouw neus aanneemt en het geen lucht meer doorlaat (figuur 5).
- Controleer regelmatig of het mondkapje nog goed zit en of er geen adem rond het masker ontsnapt (figuur 6).
- Gebruik het masker om veiligheidsredenen niet langer dan acht uur.
- Je kunt het masker niet hergebruiken.
- Ervaar je toenemende moeite met ademen? Ook dan is het mondkapje aan vervanging toe.



## Maximaal gebruik mondkapje

Professionele mondkapjes die je kunt dragen hebben een minimale filtersterkte. Echter, hoe goed het mondkapje ook is, de meeste mondkapjes hebben wel een maximale gebruiksduur. We adviseren je daarom, voor maximale bescherming, het mondkapje niet vaker en niet langer te dragen dan acht uur. Ook als het mondkapje besmet of beschadigd is of als ademen moeilijker gaat, is het mondkapje aan vervanging toe. Na het verwijderen van het mondkapje was altijd je handen met desinfecterende zeep.

## Waarschuwingen & beperkingen

Draag alleen een mondkapje dat goed afsluit. Heb je een baard? Dan sluit een mondkapje niet luchtdicht aan op je gezicht. Stop het gebruik wanneer je moeilijk kunt ademen of misselijk of duizelig wordt.

## Mondkapjes zijn niet herbruikbaar.

Controleer voor gebruik of het mondkapje intact en schoon is.

Volg voor het dragen van het mondkapje de opzetinstructies. De mondkapjes beschermen niet tegen gassen of dampen. Gebruik het masker niet wanneer het zuurstofgehalte in de lucht lager is dan 19,5%.

[www.qbeauty.nl](http://www.qbeauty.nl)